



Согласовано
Директор МОБУ СОШ с. Кага
А. А. Петрова

МЕНЮ
МОБУ СОШ с. Кага

на «20» «01» 2022 г.

№	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
			Белки			

ты с 1 по 4 кл с по 1 кл
трак 1

Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
Картофельное пюре	150	15,06	14,52	12,9	119
Тестели из говядины с овощным подливом	60/40	0,2	0,5	6,5	130
Напиток из шиповника и изюма	200	0,4	0,4	9,8	61
Хлеб пшеничный	50	2,41	6,75	12,53	180
Итого:					490

то 4 кл дети с овз

Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
с капустой и ой	230/5	3,07	10,73	46	281
ны отварные с	120	4,25	3,21	26,78	174
ельки из птицы в м соусе	60/40	10,5	4,08	5,16	99
яблочный	200	0,3	0,4	10,3	43
еничный	65	1,64	1,3	39	234
ной	40	3,47	1,33	17,07	95
Итого за день по категориям					937

ЗАВТРАК



OFF 7

